



Pour des espaces publics qui invitent à bouger

**Nous avons besoin de vous !**

L'aménagement des rues et des espaces publics influence directement l'**activité physique** des habitants.

Outre les facteurs individuels, l'**infrastructure** joue un rôle déterminant dans le choix du mode de transport et donc dans l'activité physique.

Vais-je prendre le bus aujourd'hui, ou plutôt marcher ou aller en vélo ?

**Mobilité active  
& santé**



[mobilite-sante.ch](http://mobilite-sante.ch)

**Aktive Mobilität  
& Gesundheit**



[mobilitaet-gesundheit.ch](http://mobilitaet-gesundheit.ch)

## Mobilité active & santé



[mobilite-sante.ch](http://mobilite-sante.ch)

## Aktive Mobilität & Gesundheit



[mobilitaet-gesundheit.ch](http://mobilitaet-gesundheit.ch)

### Miser sur la formation

Le module de cours Environnement favorable à la santé a déjà été diffusé dans les Hautes écoles suivantes :

UNIL, HEIG-VD, UNIGE, HSLU, FHNW, HSR, BFH, ZAHW

#### Contenu

- Présentation des enjeux
- Pistes d'actions pour les professionnels de la santé
- Exemples de projets et mesures structurelles qui invitent à bouger davantage au quotidien.

**Nous cherchons d'autres partenariats!**

### Conférences et ateliers

Notre réseau interdisciplinaire intervient dans vos conférences et ateliers.

Jenny Leuba, Cheffe de projet

[jenny.leuba@mobilite-sante.ch](mailto:jenny.leuba@mobilite-sante.ch)

[www.mobilite-sante.ch](http://www.mobilite-sante.ch)

+41 043 40 44

c/o Mobilité piétonne Suisse

Klosbachstrasse 48, 8032 Zurich

15 minutes à pied de la gare de Zurich Stadelhofen